

提出者情報（現時点）			
学科	商業 学科	学年	3 年
学生番号		氏名	
留学プログラム概要			
エリア	欧州	国名	スペイン
学校名	日本大学		
主催	☐ 本部 ☒ 商学部 ☐ S A F ☐ その他		
種別	☐ 交換留学 ☐ 派遣留学 ☐ 認定留学 ☒ 短期研修		
期間	1 4 日間	留学先での 修得単位数	0 単位

※入力枠は適宜大きくしてください。また、写真を挿入しても構いません。

留学前について、振り返りをしてください。
キーワード：早めに行く・ギリギリ・失敗・やっておいて良かった・ビザ・飛行機・お金 スーツケースのパッキングを2日前に始めたため、終わらず前日の夜遅くまでかかってしまった。早く余裕を持っておくことが大事だと感じた。一回完璧だと思っていても意外と忘れていることがあり、時間が経つと思い出してきいたりするため、その時間があると完璧に忘れ物0にすることができると思った。 スペイン語の勉強は事前にやっておいた方が良かったと思った。現地では2週間しかないため、その期間に語学力を伸ばすためにはある程度の文法や単語の知識が必要であると感じた。そのため、事前に勉強しておいて現地で自分のスペイン語力を試すくらいの気持ちで行くと良かったと思った。 フライトの準備としては、あったら良いものを事前に調べておいて良かったと思った。SNSなどで調べるとフライトの便利グッズがいろいろ紹介されているため、その中から自分が気になったものを用意しておくことで、長期フライトでもストレスが軽減された。私は、自分のヘッドホンと座席のテレビとをBluetoothで繋げられる機器を準備していった。有線が煩わしかったため、Bluetoothで接続することでその煩わしさがなくなったのは、とても良かった。 また、飛行機内ではできるだけストレスなしで過ごしたいため、できるだけゆったりとした服装をしていったため、ストレスが減って良かった。

留学中について、振り返りをしてください。
キーワード：語学力・授業・予習復習・図書館・住宅・食事・寒暖・友達・旅行・パソコン・お金 語学力については、留学ではホームステイであり、ホストマザーがスペイン語しか話せなかったため、基本的にコミュニケーションはスペイン語でとって

た。そのため、日常で使われる単語などは自然と覚えることができた。また、現地でレストランやコンビニに行っていきできるだけ現地の人とスペイン語で会話することを意識したため、話す力が大きく成長したとを感じる。

授業では、先生がほとんどスペイン語で話しており、スペイン語を聞く時間が増え、スペイン語のリスニング力も成長したとを感じる。また、授業では日常で使われる食べ物や日常で行う行為などの単語を多く教わったため、語彙力の成長にも繋がった。

予習復習については、復習はほとんど毎日行った。学校から帰ってきてから、お昼までに時間があつたため、その時間を利用して事業で習ったことをまとめ直したり、単語を見直したりした。また、毎日”Duolingo”という言語学習アプリでも、スペイン語の勉強に取り組んでいた。

住宅は、石造のおしゃれな建物だった。しかし、鍵の様式が日本と異なっていたため、鍵を開けたり閉めたりするのにコツが必要で慣れるまでに時間がかかった。

食事については、基本的な主食はパンやパスタであったが、たまにお米も出ることがあった。味付けは、優しい味付けで日本人好みの味であると感じた。しかし、日本の家庭料理よりは質素であると感じた。朝ごはんもパン一枚という感じだったので、お昼前にはお腹が空いていた。

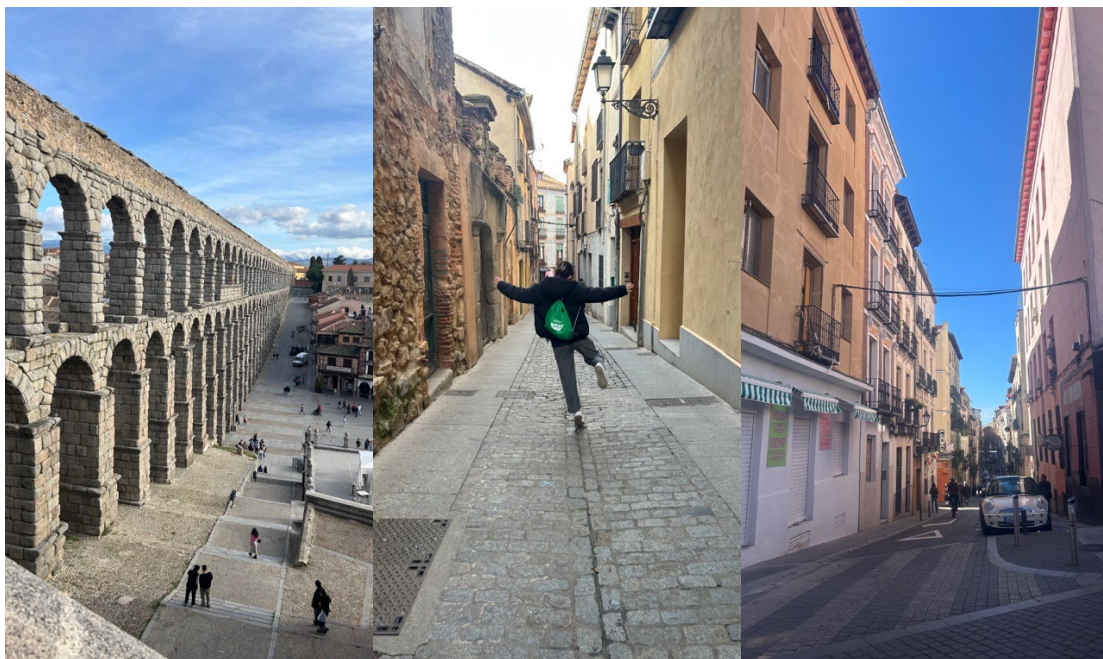


生活様式については、日本と違うことが多かった。まず、水問題はとても大きかった。スペインでは水が貴重で高いため、シャワーの時間を短くするように言われた。また、日本人の感覚で早くしていても、さらに素早く浴びろと注意を受けた。さらには、毎日シャワーを浴びることも不満に言われたため、辛かった。さらに、水が貴重なため洗濯も2週間の中で1回しか回させてもらえなかった。この水問題は、家庭によって異なっていた。

次に時間の間隔も大きく異なっていると思った。スペインでは、朝の9時ごろから明るくなるため、始まりの時間が遅かった。学校も10時始まりであった。そのため、お昼の時間も遅くなり14時から15時くらいであり、夜ご飯も21時ごろであった。ご飯の時間が大きく異なり、初めのうちは慣れず都流でお腹が空き、お菓子を食べて耐えていた。

気候については、昼間は比較手に暖かく過ごしやすかったが、夜になると寒くなった。昼間は日差しがとても強いので、サングラスが必須であった。

旅行については、ほとんど毎日観光をした。滞在していた町には、世界遺産であるローマ水道橋や、観光名所となるスポットが多くあったため、ほとんど毎日いろんな場所を訪れた。観光中の説明はスペイン語だったためあまり内容は理解できなかった。自分で事前にその街について調べておくと、より楽しめると思う。1日休みがある日にはマドリードに行った。大都市であるが、建物は石造りで統一されており、歴史を感じる建物が多くて綺麗だった。滞在していた、セゴビアも綺麗な街並みであった。



パソコンについては、授業で使っていた教科書がデジタルだったため、パソコンがあった方が勉強しやすかったと思う。

お金については、基本的に朝、昼、夜の食事は家で用意してもらったため、使う機会は、たまにレストランに食べに行くときや、お土産を買うときくらいだったため、多くは使わなかった。

留学後について、どのように留学の成果を活かすのか。

キーワード：語学力・学修・就職活動・外資企業・赴任・旅行・生活・移住

語学力について、日本に帰国後も”Duolingo”（言語学習アプリ）と使ったり、授業でもスペイン語会話を取ったり、スペイン語の勉強は続けている。スペイン語検定も受けることを検討している。

就職については、海外と関わりのある企業を志望しているため、日常会話程度のスペイン語を話せるレベルを目指している。

旅行については、スペインにまた訪れたいと思っている。今回は、セゴビアとマドリードにしか行けなかったため、今回はバルセロナやバレンシア、バスクなどいろんな地域を巡りたい。また、機会があれば、数年ほど住んでみたい。

はばたけ！留学校友会奨励金の使途

はばたけ！留学校友会奨励金は、商学部校友会からの寄付金を原資としています。

使途と、感想を教えてください。

使途：スペイン短期留学（10万円）

感想：寄付金をいただけたことについて、非常に感謝しております。留学の費用は安くないため、価格の面で少し考えることがありました。しかし、寄付金をいただけたことで、留学への参加を決めることができました。学生のうちにこのような貴重な経験をすることができて、心から参加して良かったと思っています。恵まれた機会を作ってください本当にありがとうございます。

留学事後研修レポート

提出者情報（現時点）			
学科	商業 学科	学年	3 年
学生番号		氏名	
留学プログラム概要			
エリア	欧州	国名	スペイン
学校名	日本大学商学部		
主催	☐ 本部 ☒ 商学部 ☐ S A F ☐ その他		
種別	☐ 交換留学 ☐ 派遣留学 ☐ 認定留学 ☒ 短期研修		
期間	14 日間	留学先での 修得単位数	1 単位

※入力のコピは適宜大きくしてください。また、写真を挿入しても構いません。

留学前について、振り返りをしてください。
キーワード：早めに行く・ギリギリ・失敗・やっておいて良かった・ビザ・飛行機・お金
現地の文化（マナー・礼儀）を調べておいて良かった。 リスニングの勉強をもう少し力を入れてやっておけば良かった。 持ち物や海外 SIM の準備などを早めにやっておいて良かった。

留学中について、振り返りをしてください。
キーワード：語学力・授業・予習復習・図書館・住宅・食事・寒暖・友達・旅行・パソコン・お金
Wi-Fi が使える環境が限られていて大変だった。 予習復習の時間を十分に取れたことで語学力がとても向上した。 友達と一緒に食事に行ったとき割り勘できるように現金があったほうが良い

留学後について、どのように留学の成果を活かすのか。
キーワード：語学力・学修・就職活動・外資企業・赴任・旅行・生活・移住
言葉が通じることの大切さと可能性を理解したため、語学力を磨いていきたい 慣れない環境のなか友達と協力して学習したことを就職活動でアピールしたい 文化や慣習を理解したうえで、海外の人と接したい

はばたけ！留学校友会奨励金の使途
はばたけ！留学校友会奨励金は、商学部校友会からの寄付金を原資としています。 使途と、感想を教えてください。
使途：語学に関する教材の購入。海外旅行のための資金。 感想：さらに学習を進めていくためのきっかけになった。

留学事後研修レポート

提出者情報（現時点）			
学科	商業 学科	学年	2 年
学生番号		氏名	
留学プログラム概要			
エリア	欧州	国名	スペイン
学校名	日本大学		
主催	☐ 本部 ☒ 商学部 ☐ S A F ☐ その他		
種別	☐ 交換留学 ☐ 派遣留学 ☐ 認定留学 ☒ 短期研修		
期間	14 日間	留学先での 修得単位数	1 単位

※入力の手は適宜大きくしてください。また、写真を挿入しても構いません。

留学前について、振り返りをしてください。
キーワード：早めに行く・ギリギリ・失敗・やっておいて良かった・ビザ・飛行機・お金
頭痛薬や胃薬など持っていける薬はできるだけ持って行ったほうがいいと思います 挨拶や簡単な単語は先に勉強しておいたほうがいいと思います 飛行機の時間が長いので対策グッズを持っていく価値があると思います。

留学中について、振り返りをしてください。
キーワード：語学力・授業・予習復習・図書館・住宅・食事・寒暖・友達・旅行・パソコン・お金
授業中は集中して宿題もしっかりって自由時間でたくさん遊ぶべきだと思います 現金は持っていき過ぎなくても大丈夫だと思います。私が実際に使ったのは自動販売機のみです。

留学後について、どのように留学の成果を活かすのか。
キーワード：語学力・学修・就職活動・外資企業・赴任・旅行・生活・移住
就活 語学勉強の意欲につながる

はばたけ！留学校友会奨励金の使途
はばたけ！留学校友会奨励金は、商学部校友会からの寄付金を原資としています。 使途と、感想を教えてください。

使途：留学費用

感想：すごく助かりました。本当にありがとうございます。

留学事後研修レポート

提出者情報（現時点）			
学科	経営 学科	学年	2 年
学生番号		氏名	
留学プログラム概要			
エリア	欧州	国名	スペイン
学校名	スペイン国立遠隔教育大学		
主催	☐ 本部 ☒ 商学部 ☐ S A F ☐ その他		
種別	☐ 交換留学 ☐ 派遣留学 ☐ 認定留学 ☒ 短期研修		
期間	16 日間	留学先での 修得単位数	0 単位

※入力枠は適宜大きくしてください。また、写真を挿入しても構いません。

留学前について、振り返りをしてください。
キーワード：早めに行く・ギリギリ・失敗・やっておいて良かった・ビザ・飛行機・お金
私は、2024 年の 2 月にフランスオデンシアへの短期留学を経験いたしました。その準備を踏まえて、今回は、適切な準備をすることができたかと思います。まず、ヨーロッパの冬は、基本的に日本よりも寒いうえに、各家庭に暖房がないということを学びましたので、電気敷布を用意いたしました。安い者でしたが、効果は抜群！夜冷えがある中でも快適に眠ることができました。また常備薬もしっかりと準備（解熱剤、のど飴、胃薬、点鼻薬 etc.）いたしました。このように普段と環境が違うということを念頭に置いたうえでの準備を行いました。 また一家庭に入って生活するということは、言語の準備が欠かせません。スペイン語の講義で習った最低限の表現を復習しました。しかしながら留学後に衝撃の事態に！？（留学中の欄に書きます。）現地では、日本のことについて、何を紹介するか（文化、食生活、政治）は、かなり盛り上がりと考え、話題として、持っておきました。

留学中について、振り返りをしてください。
キーワード：語学力・授業・予習復習・図書館・住宅・食事・寒暖・友達・旅行・パソコン・お金
留学中の経験は、本当に多くのものがあります。一つずつトピックに分けて、紹介いたしたく思います。 〈スペインでの授業〉 スペインでは、スペイン語に関する講義が実施されます。こちらは、この留学において、もっとも重要な勉学の項目です。授業では、クラスが二つに分かれて、行われました。私のクラス 1 では、なんとほとんどがスペイン語で実施され

ました。(英語での補足が少なかったです。) フランスでは、英語での講義でありましたので、少し油断していた私は、オールスペイン語の講義に、大変苦労しながらも食らいついていきました。ここでは、一緒に留学に行った皆さんが、適宜助けてくれましたので、特段苦しみすぎることなく学ぶことができました。やはりスペイン語で丸々3時間ほど講義を受けていると自然と何を言っているのかが、少しわかるようになってくるという経験もいたしました。言語学習には、これくらい学びたい言語に浸かることが大切なのかもしれません。ここに共有いたします。授業は、主に紙ベースで行われましたので、特にパソコンやタブレット等を準備する必要はないかと思います。



👉 学校にて

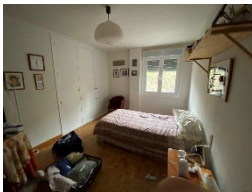


👉 授業の様子

〈フリータイムの過ごし方〉

一日の講義を終えたら残りの時間は、観光学修もしくは、フリータイムになります。観光学修は次のトピックで語ることにして、ここでは、フリータイムに何をして過ごしたのか簡単にご紹介します。

私は、授業が終わったら、そのまま家に帰り、ホストマザーが作ってくれたおいしい昼食を食べて (14 時頃)、フリータイムに入ります。フリータイムは、学校の課題を行ったり、スーパーを覗きに行ったり、友人とカフェで、スイーツを食べたりして過ごしました。その際に、毎回水道橋の前を通ります。歴史的建造物と暮らす日々は、異国情緒にあふれてとても良いですね。



👉 家の様子



👉 お家の犬とパシヤリ 🇪🇸



👉 水道橋



〈観光学修〉

スペイン語学研修では、フリータイムの他に観光学修がありました。私たちは、セゴビアの Catedral (大聖堂) や Alcázar (城) を見学に行きました。

Alcázar は、ディズニーシンデレラ城のモデルになっていると聞いて、とても面白かったです。ディズニーの名所がスペインにあり、それを生で見られたことは、貴重な財産になったでしょう。またガイドの方も大変楽しく私たちに名所の紹介をしてくださったので、楽しみながら学ぶことができたと感じております。以下に写真を添付いたします。



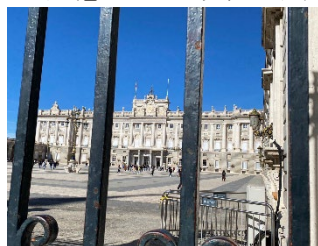
👉 みなさんでパシャリ 🇪🇸 お天気が良いです ☀️

〈一日フリーday（日曜日）の過ごし方〉

スペイン語各研修には、一日フリーの日がありました。その日は友人と、マドリード観光へ！高速鉄道で、およそ 30 分揺られたらすぐにマドリードに到着いたします。マドリードでは、プラド美術館や王宮に行きました。そして、お買い物した後に公園で、くつろぎタイム！日帰りでセゴビアまで変えることができるので、きちんといきたい所を決めておけば、余裕で回れると思います。プラド美術館は、とても楽しいけれど展示品が多いから時間をしっかり区切りましょう。王宮は、日曜日早く閉まってしまうからご注意を ♡ 写真を添付しておきます。



👉 プラド美術館



👉 王宮



👉 夜のアルカラ門（きれいだな）

〈家での様子〉

家では、ホストマザーがおいしい昼食や夕食を作ってくださいるので、スペイン文化を楽しみましょう！また、犬の散歩に行くとマザーのお友達にも会うことができました。スペイン語なので、喋れることは少なくともスペインの雰囲気が感じられて、とても楽しいひと時になりました。あとは、なるべくいろんな話題で話すようにしました。そうすることで、相手方もお話ができ楽しいし、私もスペイン語の表現を覚えられるので、良いと思います。

最後には、ルームメイトの提案で、手紙を書いて渡したところ大変喜んでくださいました。ルームメイトの絵が上手だったおかげです。ありがとうございました。



👉素晴らしい絵をありがとうございます👉

留学後について、どのように留学の成果を活かすのか。

キーワード：語学力・学修・就職活動・外資企業・赴任・旅行・生活・移住

この素晴らしい経験をどのように生かしていくのか、それを考えることが、大学で、スペインに行かせていただいた私は、しっかりと考えていく必要があります。まず一つに、会計やコンサルティングの仕事をするのであれば、南米や欧州に飛んで、スペイン語を使うということもできると思いますし、日本にいれば、グローバルな企業（商社）などに勤務し、多国籍な方々との交流が持てるようにするというのも目標の一つです。また、大学院への進学ができれば様々な言語の文献を読む力の土台になっていくでしょう。そのように希望しておりますが、現在は「スペイン語会話」を履修し、もっと話したい、もっと聞きたいをかなえるべく日々励んでおります。今後もスペイン語の学修の手を止めるつもりは、ございません。

はばたけ！留学校友会奨励金の使途

はばたけ！留学校友会奨励金は、商学部校友会からの寄付金を原資としています。

使途と、感想を教えてください。

使途：スペインセゴビア留学

感想：上述いたしましたように本当に多くの学びと経験を20歳のうちにすることができました。これは、貴重な体験であることは、身をもって実感しております。このような経験ができましたことは、ひとえに公友会のみなさまからの温かい支援の賜物でございます。

誠にありがとうございました。

大学生のうちにしかできないことは、何かを考え、自己研鑽に常に努めます。頭が固くなってしまわないように、広い視野を持って世の中を観察していけるように、今後も励みます。



👉 楽しい思い出をありがとうございました。

留学事後研修レポート

提出者情報（現時点）			
学科	商業 学科	学年	3 年
学生番号		氏名	
留学プログラム概要			
エリア	欧州	国名	スペイン
学校名	日本大学		
主催	☐ 本部 ☒ 商学部 ☐ S A F ☐ その他		
種別	☐ 交換留学 ☐ 派遣留学 ☐ 認定留学 ☒ 短期研修		
期間	14 日間	留学先での 修得単位数	1 単位

※入力のコピは適宜大きくしてください。また、写真を挿入しても構いません。

留学前について、振り返りをしてください。
キーワード：早めに行く・ギリギリ・失敗・やっておいて良かった・ビザ・飛行機・お金
・スペイン語の基本的な挨拶と表現を事前に学習しておいて良かった ・現地の文化やマナーを事前に調べていたことで戸惑う場面が少なかった ・渡航前のビザの準備に時間がかかったので、余裕を持って行動して正解だった ・両替やクレジットカードの準備をしていたことで現地での支払いがスムーズだった

留学中について、振り返りをしてください。
キーワード：語学力・授業・予習復習・図書館・住宅・食事・寒暖・友達・旅行・パソコン・お金
・授業はすべてスペイン語で行われ、最初は理解が難しかったが、毎日の積み重ねでリスニング力と語彙力が大きく向上した。 ・ホームステイ先の家族との会話や食事を通じて、日常会話を自然に使う機会が増えた。 ・週末の小旅行を通してスペインの歴史や文化を深く学び、日本との違いにも気づくことができた。 ・スマホやパソコンを使った課題提出や連絡が多く、デジタル面での対応力も高まった。 ・留学前よりも自分の考えを言語化して伝える力が身についたと実感した。

留学後について、どのように留学の成果を活かすのか。
キーワード：語学力・学修・就職活動・外資企業・赴任・旅行・生活・移住
・スペイン語力をさらに磨き、今後のゼミ活動や就職活動で強みとして活用したい。 ・国際的な視点や多文化理解の力を、将来の広告・広報系の仕事に活かしたい。 ・外国人留学生との交流や学内の国際イベントに積極的に関わっていく予定。 ・自信を持って発言・行動できるようになった経験を、今後の大学生活やプレゼンでも発揮していきたい。

はばたけ！留学校友会奨励金の使途

はばたけ！留学校友会奨励金は、商学部校友会からの寄付金を原資としています。

使途と、感想を教えてください。

使途：現地での交通費、食費、文化施設（美術館・博物館など）の入館料に使用しました。スペインの歴史・芸術に直接触れることができ、学びが深まりました。

感想：このような貴重な体験ができたのは、留学校友会奨励金のご支援のおかげです。文化や言語に対する理解が深まり、視野が広がりました。心より感謝しております。

留学事後研修レポート

提出者情報（現時点）			
学科	経営 学科	学年	2 年
学生番号		氏名	
留学プログラム概要			
エリア	欧州	国名	スペイン
学校名	UNED		
主催	☐ 本部 ☒ 商学部 ☐ S A F ☐ その他		
種別	☐ 交換留学 ☐ 派遣留学 ☐ 認定留学 ☒ 短期研修		
期間	16 日間	留学先での 修得単位数	1 単位

※入力のコピは適宜大きくしてください。また、写真を挿入しても構いません。

留学前について、振り返りをしてください。
キーワード：早めに行く・ギリギリ・失敗・やっておいて良かった・ビザ・飛行機・お金
自分が持っている携帯が海外で使えるかを早めに確認した方が良い。 現地の天気を1、2週間前から見ておく。

留学中について、振り返りをしてください。
キーワード：語学力・授業・予習復習・図書館・住宅・食事・寒暖・友達・旅行・パソコン・お金
気候、家族、食べ物、授業等特に問題などなく過ごせた。家族との会話で分からなかった単語やそれに関連するものを調べて知識を増やしたが、前もって生活に関わる単語をもっと知っておけばよかったと思った。パソコンが必要な場面はなかった。

留学後について、どのように留学の成果を活かすのか。
キーワード：語学力・学修・就職活動・外資企業・赴任・旅行・生活・移住
この経験や身につけた語学力、モチベーションを無駄にしたいくない思い、また少しでも自分のアドバンテージに繋がたいと感じたため、スペイン語検定を受けることにした。

はばたけ！留学校友会奨励金の使途
はばたけ！留学校友会奨励金は、商学部校友会からの寄付金を原資としています。 使途と、感想を教えてください。
使途：補助金

感想：とてもありがたかったです。

留学事後研修レポート

提出者情報（現時点）			
学科	経営 学科	学年	2 年
学生番号		氏名	
留学プログラム概要			
エリア	欧州	国名	スペイン
学校名	スペイン国立遠隔教育大学 (UNED・セゴビアキャンパス)		
主催	☐ 本部 ☒ 商学部 ☐ S A F ☐ その他		
種別	☐ 交換留学 ☐ 派遣留学 ☐ 認定留学 ☒ 短期研修		
期間	16 日間	留学先での 修得単位数	1 単位

※入力の様子は適宜大きくしてください。また、写真を挿入しても構いません。

留学前について、振り返りをしてください。
キーワード：早めに行く・ギリギリ・失敗・やっておいて良かった・ビザ・飛行機・お金
荷物の準備を渡航の3カ月ほど前から始めていました。買うものを考える時間や注文して届くまでの時間、スーツケースに収まるか入れてみる時間などが必要になるので、早めにしておいてよかったと思います。 言葉の勉強については、事前にいくらしても足りないと感じました。もちろんできるだけ勉強して行ったほうが良いですが、どうせ足りないもので、不安になりすぎる必要もなかったなと今は思います。

留学中について、振り返りをしてください。
キーワード：語学力・授業・予習復習・図書館・住宅・食事・寒暖・友達・旅行・パソコン・お金
語学力は、スペインで暮らしていくうちに少しずつですが成長しました。渡航前の勉強を頼りにするより、実際の会話から学んだり、今これが言いたかったということを調べて勉強したりすることが重要だと思います。 日本では見られない光景の中で生活するという体験ができてとても良かったです。お風呂や食事などで日本とは異なる文化に戸惑うこともありましたが、それも良い経験になりました。他には、マドリードへ行った際、街中や駅にお手洗いがなかったことや公共交通機関の乗り方に苦労しました。苦労するようなことだと思っていたのでかなりバタバタとしてしまいましたが、終わるとそれはそれで楽しい思い出です。 朝、夜と昼との寒暖差はかなりあったように思います。朝夜でも日本の二月と比べると暖かいますが、日の出ている昼間との体感気温差がかなりありました。防寒具を何種類か持って行ってその時々で使い分けるのが良いと思います。

留学後について、どのように留学の成果を活かすのか。

キーワード：語学力・学修・就職活動・外資企業・赴任・旅行・生活・移住

留学ではたくさんのことを学びました。私は海外に行くことも初めてだったので、長時間のフライト、異国の雰囲気、日本語でない言語だけが聞こえる空間、さらにそこで2週間過ごすこと、研修の16日間で触れたもの全てが新鮮でした。そして研修を経て、申込時に挙げていた「異国の文化や価値観を知り視野を広めたい」という目標も達成することができました。以前より柔軟な思考ができるようになっていて感じています。このように、今回の留学による経験は既に日本での暮らしに影響を与えています。世界は広く、人は小さく、時間は意味なくただ進んでいくという考えを得る事もできました。

得られた経験や考えをこれからもいかして過ごしていきたいと思います。

はばたけ！留学校友会奨励金の使途

はばたけ！留学校友会奨励金は、商学部校友会からの寄付金を原資としています。

使途と、感想を教えてください。

使途：短期研修での費用

感想：奨励金のおかげで個人の出す費用を抑えることができました。

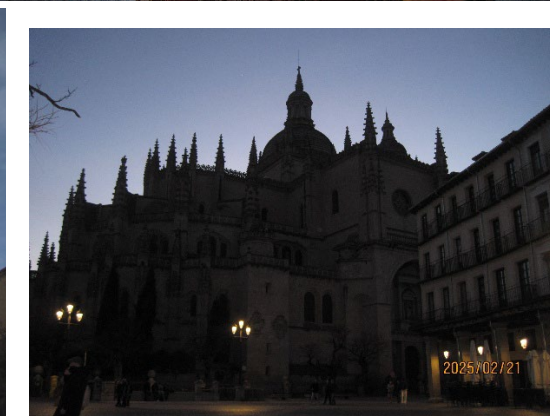
留学事後研修レポート

留学プログラム概要			
エリア	クリック	国名	スペイン
学校名	UNED		
主催	☐ 本部 ☒ 商学部 ☐ S A F ☐ その他		
種別	☐ 交換留学 ☐ 派遣留学 ☐ 認定留学 ☒ 短期研修		
期間	14 日間	留学先での 修得単位数	1 単位

※入力の様子は適宜大きくしてください。また、写真を挿入しても構いません。

留学前について、振り返りをしてください。
キーワード：早めに行く・ギリギリ・失敗・やっておいて良かった・ビザ・飛行機・お金
あまりセゴビアはどんな街なのかもっと事前勉強をしてから行けなかったので行っていた方が、歴史深い街なので良かったと思います。持ち物は早めに準備し始めたつもりでしたが、ボディーソープとドライヤーを忘れてしまいました。ただ、あちらの店で買い足すこともできるのでそこまで心配はしすぎなくてもよかったと思います。2月は朝夜が冷えて、家の中に日本のようなエアコンが無かったので温かい部屋着やブランケットになるものを持っておいてよかったと思いました。

留学中について、振り返りをしてください。
キーワード：語学力・授業・予習復習・図書館・住宅・食事・寒暖・友達・旅行・パソコン・お金
とても濃い毎日を過ごせたと思います。週5でスペイン語を使ってスペイン語の授業を受けられるのは、語学力に大きな効果があったと思います。また放課後のツアーも有名な歴史的観光地を訪れることができ面白かったです。ガイドのマルタさんの明るさもとても大好きになりました。ホームステイ先のファミリーはとても親切で愛を感じました。易しいスペイン語を使って話しかけてくれ、おいしいスペイン料理を作ってくれました。別れるのが寂しくなり感謝の気持ちを手紙に書いて渡しました。一緒に留学に行った生徒や先生との交流も参加してよかったと思う理由の一つになります。14日間毎日顔を合わせ、授業やツアーだけでなく自由な時間にも集まってカフェやバー、美術館、ショッピングに行ったことも強く思い出に残っています。留学を通して親しい仲間ができました。お土産は後悔の無いように買うようにした方が良いです。私はもっと買えばよかったと思いました。



留学後について、どのように留学の成果を活かすのか。

キーワード：語学力・学修・就職活動・外資企業・赴任・旅行・生活・移住

留学をとおして得た語学力は衰えることはあっても忘れることの無いように定期的にスペイン語に触れながら過ごしたいと思っています。暮らし方や建物など違いが多くあるのを感じました。それと同時に実際に生活してみると、みんな同じように毎日を生きているのだと考えるようになりました。この考えから、今後の人生では何事にも壁を持たずに思考し行動をしていきたいと考えます。また、留学してみたいと思う気持ちを持つ人には特に伝えたいことは、ぜひ一歩勇気を出して、とにかくチャレンジしてほしいと伝えたいです。

はばたけ！留学校友会奨励金の使途

はばたけ！留学校友会奨励金は、商学部校友会からの寄付金を原資としています。

使途と、感想を教えてください。

使途：留学費に使わせていただきました。

感想：この度は奨励金ありがとうございました。金額が理由で留学を諦めることも考えましたが、奨励金のおかげで踏み出せました。